

Wat zijn Cognitieve Vaardigheden?

Cognitieve Vaardigheden gebruik je iedere dag.
Dit is de basis van je handelend vermogen.

De Cognitieve vaardigheden zijn:

- Waarnemen
- Nauwkeurig zijn
- Niet impulsief zijn
- Ruimtelijke relaties leggen
- Gegevens verzamelen
- Etiketteren
- Vergelijken
- Relaties leggen
- Elimineren
- Selecteren
- Plannen
- Classificeren
- Systematisch zoeken
- Tijdsoriëntatie
- Niet egocentrisch communiceren
- Analyseren
- Veronderstellingen maken
- Logisch denken
- Breed denken
- Onveranderbaarheid inzien
- Verinnerlijken

Als er een Cognitieve Vaardigheid niet goed ontwikkeld is, moet deze gestimuleerd worden.

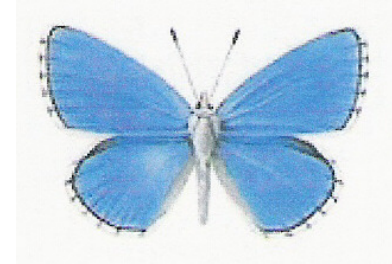
In de begeleiding wordt onderzocht welke Cognitieve Vaardigheden niet of in mindere mate zijn ontwikkeld en deze worden getraind.

Papilio

Papilio is het Latijnse woord voor vlinder. Een vlinder staat symbool voor het veranderingsproces dat een persoon doormaakt als hij/zij wordt begeleid. Het groeien en uit de cocon komen.

Kosten:

Er zijn diverse mogelijkheden voor vergoeding (o.a. PGB), neem hierover contact met me op.



Papilio Trainingen

Begeleiding voor kinderen en jongeren die op cognitief of sociaal-emotioneel gebied hulp nodig hebben.

Tanja van der Bent-de Groot

www.papilio-trainingen.nl

I.C.E.L.P. registratienr.: 002531
K.v.K. nr.: 30192485

Wie ben ik ?

Ik ben Tanja vd Bent-de Groot, getrouwd en moeder van 2 kinderen. Naast mijn eigen praktijk heb ik o.a. werkervaring als begeleider, trainer, stagebegeleider en assessment afnemer bij een orthopedagogische instelling. Opleidingen: Master Denkstimulering, Feuerstein Instrumental Enrichment, Gecertificeerd Leefstijl Trainer.



Voor wie:

Kinderen en jongeren begrijpen zichzelf soms niet. Dat maakt het extra moeilijk de wereld tegemoet te treden. Door zelfreflectie werken we naar een reëel zelfbeeld.

Door gerichte interventie en het aanbieden van denkstrategieën krijgen kinderen inzicht in hun eigen denken en handelen en daardoor verwerven zij grip op de situatie en kunnen zij hun eigen voorspelbaarheid creëren

Voor ouders is de begeleiding volgens TripleP; Positief Pedagogisch Programma van het Nederlands Jeugd Instituut.

Hoe:

Na de intake wordt een op het kind afgestemd plan gemaakt. De begeleidingswijze is passend bij het kind, gevarieerd met een vaste structuur.

Er wordt gewerkt met verschillende methodes: voornamelijk volgens de methode van **Feuerstein**. Actieve en stimulerende begeleiding m.b.v. de instrumenten uit het Instrumenteel Verrijking Program (IVP).

Zie ook www.mediatienetwerk.nl voor verdere informatie.

Waarom:

- **Cognitieve vaardigheden:**

Is het handelend vermogen. Hoe houd ik mij staande in een steeds veranderende wereld.

- **Sociale vaardigheden:**

Is het vermogen tot interactie met de medemens. Hoe kan ik hen begrijpen en mij begrijpbaar maken.

- **Emotionele vaardigheden:**

Heb ik voldoende zelfvertrouwen. Kom ik tot zelfreflectie en heb ik een reëel zelfbeeld.

- **Beelddenken:**

Als ik visueel ingesteld ben en moeite heb met bijpassende woorden te vinden. Ik ben snel afgeleid en associatief ingesteld. Hoe kan ik afstemmen op taaldenkers.

- **Hoogbegaafdheid:**

Slim zijn wil niet zeggen: makkelijk kunnen leren. Hulp bij leren leren, onderpresteren vermijden en stress voorkomen.

- **Verstandelijke beperking of stoornis:**

O.a. Autisme, Asperger, PDD-NOS, NLD, McDD, Down-Syndroom en ADHD zijn stoornissen die gebaat zijn bij voorgenoemde actieve en stimulerende interventie.

Waar:

Het uitgangspunt is dat er op locatie bij het kind c.q. jongere gewerkt wordt, (thuis of op de dagbesteding) waardoor beter inzicht verkregen wordt op de gehele omgeving van het kind c.q. de jongere.

Deze kring kan dan bij het leerproces betrokken worden.

Meer weten ?

Neem contact op via mail of telefoon voor informatie of vrijblijvend advies.



Tanja van der Bent - de Groot

Mijdrecht

Telefoon: 06-52 333 893

E-mail: info@papilio-trainingen.nl

Website: www.papilio-trainingen.nl